

# รายการอาหาร นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 เดือน พฤษภาคม 2560

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
--------	---------	-----------	----------	--------	----------	--------

1	พ ค 60	2	พ ค 60	3	พ ค 60	4	พ ค 60	5	พ ค 60	6	พ ค 60	7	พ ค 60
8	พ ค 60	9	พ ค 60	10	พ ค 60	11	พ ค 60	12	พ ค 60	13	ส ค 59	14	พ ค 60
15	พ ค 60	16	พ ค 60	17	พ ค 60	18	พ ค 60	19	พ ค 60	20	พ ค 60	21	พ ค 60
		ข้าวมันไก่ น้ำซุ๊ปผัก ขนมโดนัท		ข้าว,ไก่หวาน ผัดผักรวม ขนมไทย		ข้าว , ไข่รอกลวก แกงจืดเต้าหู้ ขนมเบเกอรี่		ข้าวผัดแอม แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้แอปเปิ้ล					
22	พ ค 60	23	พ ค 60	24	พ ค 60	25	พ ค 60	26	พ ค 60	27	พ ค 60	28	พ ค 60
ข้าว , น้กเก็ตทอด น้ำซุ๊ปผัก ผลไม้แอปเปิ้ล		ข้าว, ไข่เจียว แกงจืดเต้าหู้ ขนมเบเกอรี่		บะหมี่หมูแดง  ขนมไทย		ข้าว , ปลาทึพท์ทอด แกงจืดผักกาดขาว ขนมเบเกอรี่		ข้าวผัดไข่รอก แกงจืดหัวไชเท้า ผลไม้ฝรั่ง					
29	พ ค 60	30	พ ค 60	31	พ ค 60								
ข้าว , หมูทอด แกงจืดสาหร่าย ผลไม้แอปเปิ้ล		ข้าว , ไข่พะโล้ ผัดผักรวม ขนมเบเกอรี่		ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน่องไก่  ขนมไทย									

งานโภชนาการ

NOTES

รายการอาหาร นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 เดือน ธันวาคม 2559

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
						1	ธ ค 59	2	ธ ค 59	3	ธ ค 59	4	ธ ค 59
							ข้าว, ปลาพริกทอด แกงจืดกะหล่ำปลี ขนมเบเกอรี่		ข้าวผัดใส่กรอก แกงจืดเต้าหู้ ผลไม้แอปเปิ้ล				
5	ธ ค 59	6	ธ ค 59	7	ธ ค 59	8	ธ ค 59	9	ธ ค 59	10	ธ ค 59	11	ธ ค 59
วันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ร.๙ หยุดเรียน			ข้าว, หมูหวาน ผัดผักรวม ขนมโดนัท		ก๋วยเตี่ยวเส้นเล็กหมูบด ลูกชิ้น ขนมทิวลิ		ข้าวมันไก่ น้ำซุบฟัก ขนมเบเกอรี่		ข้าว, ไข่พะโล้ ผัดวุ้นเส้น ผลไม้ฝรั่ง				
12	ธ ค 59	13	ธ ค 59	14	ธ ค 59	15	ธ ค 59	16	ธ ค 59	17	ธ ค 59	18	ธ ค 59
ชดเชยวันรัฐธรรมนูญ หยุดเรียน			ข้าว, นักเก็ตทอด แกงจืดสาหร่าย ขนมเบเกอรี่		ก๋วยเตี่ยวเส้นหมี่+น่องไก่ ขนมไทย		ข้าว, ไข่เจียว แกงจืดเต้าหู้ ขนมเบเกอรี่		ข้าว, หมูทอด แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้แอปเปิ้ล				
19	ธ ค 59	20	ธ ค 59	21	ธ ค 59	22	ธ ค 59	23	ธ ค 59	24	ธ ค 59	25	ธ ค 59
	ข้าว, หมูหวาน ผัดผักรวม ผลไม้ฝรั่ง		ข้าว, ไส้กรอกไก่ แกงจืดกะหล่ำปลี ขนมเบเกอรี่		บะหมี่หมูแดง ขนมไทย		ข้าว, ต้มยำไก่ ไข่ต้ม ขนมเบเกอรี่		ข้าวผัดแฮม น้ำซุบฟัก ผลไม้แอปเปิ้ล				
26	ธ ค 59	27	ธ ค 59	28	ธ ค 59	29	ธ ค 59	30	ธ ค 59	31	ธ ค 59		
หยุดเทศกาลปีใหม่ หยุดเรียน			หยุดเทศกาลปีใหม่ หยุดเรียน		หยุดเทศกาลปีใหม่ หยุดเรียน		หยุดเทศกาลปีใหม่ หยุดเรียน		หยุดเทศกาลปีใหม่ หยุดเรียน				

งานโภชนาการ

NOTES

5 ธันวาคม หยุดเนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ร.๙

10 ธันวาคม หยุดเนื่องในวันรัฐธรรมนูญ

24 ธันวาคม ถึง 3 มกราคม หยุดเนื่องในวันคริสมาสและปีใหม่