

รายการอาหารนักเรียน



เดือนกุมภาพันธ์ 2566

วัน	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5
จันทร์	จ.30 ม.ค. 66 ข้าวสวย หมูกระเทียม ซุปรังไรไก่ทอด ขนมโดนัทนม	จ. 6 ก.พ. 66 ข้าวสวย ผัดผักรวม ไก่ซีอิ๊ว ขนมปังไส้สับปรืด	จ. 13 ก.พ.66 ข้าวสวย หมูหวาน ผัดผักรวม ขนมคุกกี้โอริโอ	จ. 20 ก.พ. 66 ข้าวสวย หมูกระเทียม แกงจืดกะหล่ำปลีไก่ทอด ขนมเค้กกล้วยหอม	จ. 27 ก.พ. 66
อังคาร	อ. 31 ม.ค. 66 ข้าวสวย ไข่เจียว ผัดกะเพราไก่ทอด ผลไม้แอปเปิ้ล	อ. 7 ก.พ. 66 ข้าวหมูแดง+แตงกวา ผลไม้แอปเปิ้ล	อ. 14 ก.พ. 66 ข้าวสวย นึ่งไก่ทอด+ซอสมะเขือ แกงจืดเต้าหู้ไข่ไก่ทอด ผลไม้แอปเปิ้ล	อ. 21 ก.พ. 66 ข้าวสวย ปลาพิพทอด แกงจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว ผลไม้แอปเปิ้ล	อ. 28 ก.พ. 66
พุธ	พ. 1 ก.พ. 66 สปาเก็ตตี้ซอสไส้กรอก ไก่ทอด ขนมยูโรเค้ก	พ. 8 ก.พ. 66 ผัดมันกะโรนีไข่ไก่ทอด น้ำซุปรังไร ขนมคุกกี้โอวันดิล	พ. 15 ก.พ. 66 ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง ไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวไก่ทอด ขนมทิลลี่	พ. 22 ก.พ. 66 สปาเก็ตตี้ซอสไส้กรอก ไก่ทอด ขนมโอโจ้	พ. 1 มี.ค. 66
พฤหัสบดี	พ. 2 ก.พ. 66 ข้าวสวย เต้าหู้ปลาทอด แกงจืดวุ้นเส้นไก่ทอด ขนมโอโจ้ซ็อคโกแลต	พ. 9 ก.พ. 66 ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง ไข่ต้ม+ซอสแมคกี้ ต้มยำไก่(ไม่เผ็ด) ขนมปังไส้ครีม	พ. 16 ก.พ. 66 ข้าวมันไก่+น้ำจิ้ม+แตงกวา ซุปรังไร ขนมเวเฟอร์เมจี้	พ. 23 ก.พ. 66 ข้าวไก่ทอด แกงจืดฟักไก่ทอด ขนมคุกกี้	พ. 2 มี.ค. 66
ศุกร์	ศ. 3 ก.พ. 66 ข้าวสวย หมูยอ+น้ำจิ้มไก่ แกงจืดเต้าหู้ไข่ไก่ทอดผัด ผลไม้ฝรั่ง	ศ. 10 ก.พ. 66 ข้าวสวย ไก่ทอด+น้ำจิ้มไก่ แกงจืดกะหล่ำปลีไก่ทอด ผลไม้ฝรั่ง	ศ. 17 ก.พ. 66 ข้าวสวย ไข่พะโล้ ผัดผักรวมไก่ทอด ผลไม้ฝรั่ง	ศ. 24 ก.พ. 66 ข้าวสวย ไข่ต้ม +ซอสแมคกี้ ต้มยำไก่ (ไม่เผ็ด) ขนมไทย/ผลไม้	ศ. 3 มี.ค. 66

หมายเหตุ นร. ที่แพ้อาหารทะเล หรือ ฮีลลัม ให้จัดแยกเป็นหมู่ 'ไก่' หรือ 'ไข่' ใสไปแทนคะ (เมนูอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ดูแลโดย มิสสุคนธ์ ภาผล

(หัวหน้างานโภชนาการ)