

รายการอาหารกลางวันนักเรียนประถม1-3				
จันทร์ 29 มิ.ย. 63	อังคาร 30 มิ.ย. 63	พุธ 1 ก.ค. 63	พฤหัสบดี 2 ก.ค. 63	ศุกร์ 3 ก.ค. 63
		ข้าวไก่ทอด น้ำซุปล ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวไก่ทอด น้ำซุปล ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	บะหมี่หมูแดง ผลไม้ / ขนมไทย
จันทร์ 6 ก.ค 63	อังคาร 7 ก.ค. 63	พุธ 8 ก.ค. 63	พฤหัสบดี 9 ก.ค. 63	ศุกร์ 10 ก.ค. 63
หยุดชดเชยวันอาสาฬหบูชา	ข้าวปลาพิพย์ทอด+น้ำจิ้มบ๊วย แกงจืดแดงกวางหมูสับ ผลไม้ / ขนมเบเกอรี่	ข้าวปลาพิพย์ทอด+น้ำจิ้มบ๊วย แกงจืดแดงกวางหมูสับ ผลไม้ / ขนมเบเกอรี่	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส หมูสับ+ลูกชิ้นหมู ผลไม้ / ขนมโดนัทนม	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส หมูสับ+ลูกชิ้นหมู ผลไม้ / ขนมโดนัทนม
จันทร์ 13 ก.ค 63	อังคาร 14 ก.ค. 63	พุธ 15 ก.ค. 63	พฤหัสบดี 16 ก.ค. 63	ศุกร์ 17 ก.ค. 63
ข้าวมันไก่กรอบ+น้ำจิ้มไก่ น้ำซุปลผัก ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวมันไก่กรอบ+น้ำจิ้มไก่ น้ำซุปลผัก ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไก่บด ผลไม้ / เบเกอรี่	ข้าวไข่เจียว แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไก่บด ผลไม้ / เบเกอรี่	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่อกไก่หัน ผลไม้ / ขนมไทย
จันทร์ 20 ก.ค 63	อังคาร 21 ก.ค. 63	พุธ 22 ก.ค. 63	พฤหัสบดี 23 ก.ค. 63	ศุกร์ 24 ก.ค. 63
ข้าวหมูอบ+น้ำจิ้มแจ่ว แกงจืดสาหร่าย+แครอท ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวหมูอบ+น้ำจิ้มแจ่ว แกงจืดสาหร่าย+แครอท ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวผัดแฮม แกงจืดกะหล่ำปลีแครอท ลูกชิ้นสาหร่าย ผลไม้ / เบเกอรี่	ข้าวผัดแฮม แกงจืดกะหล่ำปลีแครอท ลูกชิ้นสาหร่าย ผลไม้ / เบเกอรี่	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กไก่บด+ลูกชิ้นไก่ ผลไม้ / ขนมไทย
จันทร์ 27 ก.ค 63	อังคาร 28 ก.ค. 63	พุธ 29 ก.ค. 63	พฤหัสบดี 30 ก.ค. 63	ศุกร์ 31 ก.ค. 63
ข้าวนองไก่ทอด ลาบไก่บด ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวนองไก่ทอด ลาบไก่บด ผลไม้ / ขนมปังกรอบ	ข้าวไข่พะโล้ ผัดผักรวม ผลไม้ / เบเกอรี่	ข้าวไข่พะโล้ ผัดผักรวม ผลไม้ / เบเกอรี่	บะหมี่หมูบด+ลูกชิ้นหมู ผลไม้ / ขนมไทย

หมายเหตุ นร. ที่แพ้อาหารทะเล หรือ อิสลาม ให้จัดแยกเป็นหมู ไก่ หรือไข่ ใส่ไปแทนคะ (เมนูอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ดูแลโดย มิสสุคนธ์ ภาผล
(หัวหน้างานโภชนาการ)