

จันทร์ 5 ต.ค. 63	อังคาร 6 ต.ค. 63	พุธ 7 ต.ค. 63	พฤหัสบดี 8 ต.ค. 63	ศุกร์ 9 ต.ค. 63
ข้าวมันไก่ + น้ำจิ้ม น้ำซุปรักอ่อนไก่บด ผลไม้/ขนมปังกรอบ	ข้าว หมูหวาน ผัดผักรวม ผลไม้/ขนมเบเกอรี่	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส หมูปดลูกชิ้นหมู ผลไม้/ขนมปังกรอบ	ข้าวใส่กรอกลูก+ซอมนะเขือเทศ แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ไก่บด ผลไม้/เบเกอรี่	ข้าวผัดแฮม แกงจืดวันเส้นไก่บดแครอท ผลไม้/ขนมไทย
จันทร์ 12 ต.ค. 63	อังคาร 13 ต.ค. 63	พุธ 14 ต.ค. 63	พฤหัสบดี 15 ต.ค. 63	ศุกร์ 16 ต.ค. 63
ข้าวไก่ทอด+น้ำจิ้มไก่ น้ำซุปรักอ่อนไก่บด ผลไม้/ขนมปังกรอบ	หยุดวันคล้ายวันสวรรคตรัชกาลที่9	ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หมูแดง ผลไม้/ขนมปังกรอบ	ข้าวไข่เจียว กะเพราไก่บดถั่วฝักยาว ผลไม้/เบเกอรี่	ข้าวปลาพิพย์ทอด+น้ำจิ้มไก่ แกงจืดผักกาดขาวแครอทไก่บด ผลไม้/ขนมไทย
จันทร์ 19 ต.ค. 63	อังคาร 20 ต.ค. 63	พุธ 21 ต.ค. 63	พฤหัสบดี 22 ต.ค. 63	ศุกร์ 23 ต.ค. 63
ข้าวหมูทอด แกงจืดสาหร่ายไก่บดแครอท ผลไม้/ขนมปังกรอบ	หยุดอ่านหนังสือสอบ	ข้าว ผัดวันเส้นปูอัด ต้มซุปรักมันฝรั่งไก่ชิ้น ผลไม้/เบเกอรี่	หยุดอ่านหนังสือสอบ	หยุดวันปิยมหาราช
จันทร์ 26 ต.ค. 63	อังคาร 27 ต.ค. 63	พุธ 28 ต.ค. 63	พฤหัสบดี 29 ต.ค. 63	ศุกร์ 30 ต.ค. 63

หมายเหตุ นร. ที่แพ้อาหารทะเล หรือ อิสลาม ให้จัดแยกเป็นหมู ไก่ หรือไข่ ใส่ไปแทนคะ (เมนูอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

ดูแลโดย มิสสุคนธ์ ภาผล
(หัวหน้างานโภชนาการ)