



### ปริญญา นนท์สาเกตุ

ผู้ฝึกสอน ITTF Hopes

คนแรกและคนเดียวในประเทศไทย

- ประสบการณ์ผู้ฝึกสอนมากกว่า 30 ปี
- นำนักกีฬาเข้าร่วมฝึกซ้อม และ Training camp กับเหล่าบรรดาผู้ฝึกสอนและนักกีฬาระดับโลกมากมาย ตัวอย่างเช่น
  - ▶ ปีเตอร์ คาร์สัน Mentorship Program
  - ▶ จอร์เกน เฟอร์สัน ITTF program
  - ▶ วอลเนอชลาเกอร์ WSA
  - ▶ ลีเซียวค ผู้ฝึกสอนเยาวชนทีมชาติจีน YOG
  - ▶ อางยีหนิง ITTF hopes
  - ▶ หวังสี่ฮัน ยูโรโอลิมปิกทรенингแคมป์



### อนุสรณ์ โชสกุล

- ผ่านการอบรม หลักสูตร โค้ช level 1 ของ Ittf and PTT
  - วิทยากรกีฬาโรงเรียนภายใน จังหวัดสมุทรปราการ
  - วิทยากร อบรม โรงเรียนนานาชาติ
- ประวัติการฝึกสอน และทำทีม**
- โค้ช พาราลิมปิกประเทศไทย (พทียาโอเฟ่น)
  - โค้ช ทีม บุคลากร ม.เกษตรศาสตร์
  - โค้ช ทีม SET (ตลาดหลักทรัพย์)
  - โค้ชทีมสโมสรธนาคารกรุงเทพ



### จิตรรัตน์ สุวรรณโณ

ผลงานทางด้านกีฬาเทเบิลเทนนิส

- ปี 2544
  - ชนะเลิศประเภทหญิงเดี่ยว กีฬาจังหวัดสงขลา
- ปี 2548
  - ชนะเลิศประเภทหญิงเดี่ยว การแข่งขันเทเบิลเทนนิส หาดใหญ่ โอเฟ่น
- ปี 2545-2549
  - ตัวแทนเขต 9 (จังหวัดสงขลา) เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
  - ตัวแทนจังหวัดสงขลา เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ
- พ.ศ. 2550
  - รางวัลชนะเลิศ ประเภทหญิงเดี่ยว การแข่งขันเทเบิลเทนนิสชิงแชมป์ภาคใต้

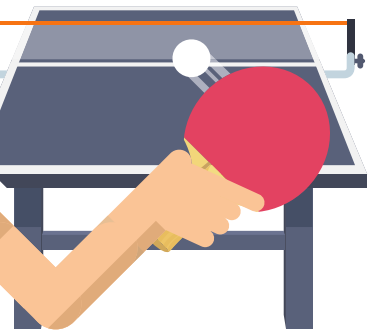
ผลงานด้านผู้ฝึกสอนกีฬาเทเบิลเทนนิส

- ปี 2560-2561
  - เป็นผู้ฝึกสอนของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย เข้าร่วมการแข่งขันเทเบิลเทนนิสการกุศล ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- พ.ศ. 2561
  - เป็นฝ่ายจัดการแข่งขันเทเบิลเทนนิส The Outdoor Championship ครั้งที่ 3
  - ปัจจุบันเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาเทเบิลเทนนิสสโมสรเทเบิลเทนนิสแบร์ริง 30



### อินทัช อินทร์วิเศษ

- ผู้บริหารจัดการ สนามปิงปองแบร์ริง 30
- อดีตนักกีฬาเยาวชนทีมชาติ
- ผู้ฝึกสอนเยาวชนทีมชาติไทย
- ผู้ฝึกสอน กีฬาจังหวัดสมุทรปราการ และกรุงเทพมหานคร



# TABLE TENNIS

ประถมศึกษาปีที่ 1 - มัธยมศึกษาปีที่ 6  
มีสอนยาว ต้นตระกูล โทร 092-263-4624





## แบ่งการเรียนออกเป็น 2 กลุ่มตามความถนัดและความสามารถของผู้เรียน

### กลุ่มพื้นฐานสำหรับนักเรียนที่เริ่มต้น

#### ทักษะที่ฝึกสอน

- ▶ การจัดท่าทาง
- ▶ การฝึกจับไม้
- ▶ การเคลื่อนไหว
- ▶ การ Control ลูก
- ▶ การตีลูก
- ▶ การเสริฟ
- ▶ การเคลื่อนไหวประกอบการตีโฟร์แฮนด์
- ▶ การเคลื่อนไหวประกอบการตีแบคแฮนด์
- ▶ การเคลื่อนไหวประกอบการตีโฟร์แฮนด์และแบคแฮนด์
- ▶ การตีในสิ่งที่ไม่ชำนาญ
- ▶ กติกาการแข่งขัน
- ▶ การฝึกรูปแบบการตีเกม
- ▶ การแข่งขัน

### กลุ่มนักเรียนที่มุ่งเน้นความเลิศ

#### ทักษะที่ฝึกสอน

- ▶ วัตรระบบความเป็นเลิศ
- ▶ ฝึกทักษะการเคลื่อนไหว
- ▶ การตี Basic
- ▶ การนำแบบฝึกที่ฝึกซ้อมมาใช้ประกอบการเข้าโต๊ะ
- ▶ พัฒนาลูกเสริฟ
- ▶ การเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆ
- ▶ Weighth Training
- ▶ วิเคราะห์การตีของนักกีฬาทีมชาติ
- ▶ การแข่งขัน



## เปิดรับสมัคร นักเรียนทุกระดับชั้น

เลือกรูปแบบการเรียนได้ 3 คอร์ส

เรียน วันอังคารและพฤหัสบดี

เวลา 17.00 - 18.00 น. (1 ชั่วโมง) : 22 ครั้ง / ภาคเรียน **ราคา 5,500 บาท**

เวลา 17.00 - 18.30 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที) : 22 ครั้ง / ภาคเรียน **ราคา 6,700 บาท**

เรียน วันเสาร์

เวลา 15.00 - 16.00 น. (1 ชั่วโมง) : 14 ครั้ง / ภาคเรียน\* **ราคา 3,500 บาท**

\*จำนวนครั้งการเรียนในวันเสาร์อาจมีการปรับเปลี่ยนตามกิจกรรมของโรงเรียน

ฝึกสอนโดย :	มิสนงเยาว์ คุณปริญญา คุณอินทวิช คุณธิดารัตน์ คุณอนุสรณ์	ตันตระกุล นนท์สาเกตุ อินทร์วิเศษ สุวรรณโณ ไชยกุล	(ผู้ฝึกสอน ITTF Hopes คนแรกและคนเดียวในประเทศไทย) (อดีตนักกีฬาเยาวชนทีมชาติ) (อดีตนักกีฬาเยาวชนทีมชาติ) (โค้ช พาราลิมปิกประเทศไทย)
-------------	---	--	---

PROMOTION

ทุกคอร์สเรียน  
รับเสื้อซ้อมฟรี  
1 ตัว